



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🌱🍳
Supremas de Merluza 🌱🍳🐟⚠️
Verduras Dado 🌱
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌱🥛
760 Kcal. 25,24g Prot. 83,33g H.C. 34,79g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🌱
Escalopines en Salsa 🌱
Patatas Fritas 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱
588 Kcal. 23,52g Prot. 54,46g H.C. 29g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 4

Paela Mixta 🌱🍳🐟
Filete de Pollo a la Plancha 🍳
Ensalada Mixta 🌱🥛
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌱🥛
640 Kcal. 30,66g Prot. 65,28g H.C. 28,24g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 5

Lentejas con Chorizo 🌱⚠️
Tortilla Española 🍳
Ens de Lechuga y Zanah 🌱🥛
Fruta, Pan y Agua 🌱
721 Kcal. 27,83g Prot. 71,19g H.C. 32,32g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🌱
Gallo San Pedro en Salsa 🌱🐟
Ensalada Mixta 🌱🥛
Fruta, Pan y Agua 🌱
566 Kcal. 29g Prot. 83,26g H.C. 22,59g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MARTES 9

Patatas Guisadas 🌱
Cinta de Lomo a la Plancha 🍳
Ens de Lechuga y Cebolla 🌱🥛
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌱🥛
527 Kcal. 29,82g Prot. 46,21g H.C. 23,57g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🌱🍳
Tortilla de Calabacín 🍳
Verduras Dado 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱
799 Kcal. 27,47g Prot. 77,26g H.C. 39,95g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🌱
Pollo Asado 🍳
Patatas Panadera 🌱
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌱🥛
511 Kcal. 22,16g Prot. 47,6g H.C. 24,38g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🌱🍳
Cocido Madrileño 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 15

Canelones al Horno 🌱🍳🐟⚠️
Merluza a la Romana 🌱🍳
Judías Verdes Rehogadas 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱
776 Kcal. 34,86g Prot. 75,08g H.C. 35,44g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MARTES 16

Arroz con Tomate 🌱
Revuelto de Jamón York 🌱⚠️
Ens de Lechuga y Zanah 🌱🥛
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌱🥛
713 Kcal. 24,89g Prot. 67,79g H.C. 37,1g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🌱
Albóndigas a la Cazuela ⚠️
Patatas Fritas 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱
673 Kcal. 18,68g Prot. 63,28g H.C. 31,68g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🌱
Palometa a la Riojana 🌱🐟
Ensalada Mixta 🌱🥛
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌱🥛
625 Kcal. 40,75g Prot. 48,88g H.C. 27,68g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🌱🍳
Contramuslo a la Cazadora 🌱
Verduras Dado 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱
544 Kcal. 24,03g Prot. 56,24g H.C. 25,26g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 22

Arroz con Verduras 🌱
Hamburguesa a la Plancha 🌱⚠️
Ensalada de Lechuga 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱
584 Kcal. 24,53g Prot. 73,94g H.C. 31,26g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🌱
Tortilla de Queso 🌱🍳
Ens de Lechuga y Cebolla 🌱🥛
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌱🥛
697 Kcal. 33,6g Prot. 47,4g H.C. 39,02g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verduras y Pollo

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🌱
Merluza Enharinada 🌱🐟
Arroz Pilaf 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱
552 Kcal. 23,32g Prot. 59,48g H.C. 23,16g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Lomo

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🌱🍳
Lomo en Salsa 🌱
Duo de Verduras 🌱
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌱🥛
634 Kcal. 30,44g Prot. 69,55g H.C. 24,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🌱
Jamoncitos de Pollo 🌱
Patatas Dado 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱
546 Kcal. 21,43g Prot. 44,08g H.C. 29,81g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 29

Lentejas con Arroz 🌱
Bacalao Orly 🌱🐟
Menestra Rehogada 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱
594 Kcal. 28,06g Prot. 85,43g H.C. 23,32g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MARTES 30

Espaguetis Pomodoro 🌱🍳
Lacón a la Gallega 🌱⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🌱🥛
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌱🥛
606 Kcal. 28,96g Prot. 78,71g H.C. 29,15g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LEYENDA

- 🌱 - cacahuete
- 🍳 - altramuces
- 🌱 - gluten
- 🐟 - pescados
- 🍳 - mostaza
- 🐟 - frutos de cáscara
- 🍳 - huevo
- 🌱 - apio
- 🍳 - crustáceos
- 🥛 - leche
- 🌱 - soja
- 🍳 - sésamo
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🌿🍷
Supremas de Merluza 🌿🍷⚠️
Verduras Dado 🌿
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌿🥛
850 Kcal. 31,54g Prot. 104,15g H.C. 43,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🌿
Escalopines en Salsa 🌿
Patatas Fritas 🌿
Fruta, Pan y Agua 🌿
636 Kcal. 29,39g Prot. 68,07g H.C. 36,23g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 4

Paella Mixta 🌿🍷🥛
Filete de Pollo a la Plancha 🌿
Ensalada Mixta 🌿🥛
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌿🥛
761 Kcal. 38,34g Prot. 81,59g H.C. 35,3g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 5

Lentejas con Chorizo 🌿⚠️
Tortilla Española 🌿🥛
Ens de Lechuga y Zanah 🌿
Fruta, Pan y Agua 🌿
802 Kcal. 34,77g Prot. 88,99g H.C. 40,39g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🌿
Gallo San Pedro en Salsa 🌿🍷
Ensalada Mixta 🌿🥛
Fruta, Pan y Agua 🌿
732 Kcal. 36,24g Prot. 104,1g H.C. 28,23g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MARTES 9

Patatas Guisadas 🌿
Cinta de Lomo a la Plancha 🌿
Ens de Lechuga y Cebolla 🌿🥛
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌿🥛
659 Kcal. 37,27g Prot. 57,76g H.C. 29,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🌿🍷
Tortilla de Calabacín 🌿
Verduras Dado 🌿
Fruta, Pan y Agua 🌿
890 Kcal. 34,33g Prot. 96,58g H.C. 49,93g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🌿
Pollo Asado 🌿
Patatas Panadera 🌿
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌿🥛
638 Kcal. 27,7g Prot. 59,49g H.C. 30,48g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🌿🍷
Cocido Madrileño 🌿
Fruta, Pan y Agua 🌿
781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 15

Canelones al Horno 🌿🍷🥛⚠️
Merluza a la Romana 🌿🍷
Judías Verdes Rehogadas 🌿
Fruta, Pan y Agua 🌿
370 Kcal. 43,56g Prot. 93,85g H.C. 44,28g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MARTES 16

Arroz con Tomate 🌿🍷
Revuelto de Jamón York 🌿⚠️
Ens de Lechuga y Zanah 🌿🥛
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌿🥛
791 Kcal. 31,11g Prot. 84,74g H.C. 46,38g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🌿
Albóndigas a la Cazuela 🌿⚠️
Patatas Fritas 🌿
Fruta, Pan y Agua 🌿
742 Kcal. 23,35g Prot. 79,1g H.C. 39,59g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🌿
Palometa a la Riojana 🌿🍷
Ensalada Mixta 🌿🥛
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌿🥛
781 Kcal. 50,99g Prot. 58,6g H.C. 34,61g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🌿🍷
Contramuslo a la Cazadora 🌿
Verduras Dado 🌿
Fruta, Pan y Agua 🌿
688 Kcal. 30,03g Prot. 70,3g H.C. 31,56g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 22

Arroz con Verduras 🌿
Hamburguesa a la Plancha 🌿⚠️
Ensalada de Lechuga 🌿
Fruta, Pan y Agua 🌿
754 Kcal. 30,66g Prot. 91,31g H.C. 39g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🌿
Tortilla de Queso 🌿🥛
Ens de Lechuga y Cebolla 🌿🥛
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌿🥛
771 Kcal. 41,99g Prot. 59,25g H.C. 48,78g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verduras y Pollo

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🌿
Merluza Enharinada 🌿🍷
Arroz Pilaf 🌿
Fruta, Pan y Agua 🌿
690 Kcal. 29,13g Prot. 74,36g H.C. 28,94g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Lomo

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🌿🍷
Lomo en Salsa 🌿
Duo de Verduras 🌿
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌿🥛
792 Kcal. 38,04g Prot. 86,92g H.C. 30,56g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🌿
Jamoncitos de Pollo 🌿
Patatas Dado 🌿
Fruta, Pan y Agua 🌿
682 Kcal. 26,78g Prot. 55,1g H.C. 37,24g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 29

Lentejas con Arroz 🌿
Bacalao Orly 🌿🍷
Menestra Rehogada 🌿
Fruta, Pan y Agua 🌿
768 Kcal. 35,07g Prot. 106,8g H.C. 29,14g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MARTES 30

Espaguetis Pomodoro 🌿🍷
Lacón a la Gallega 🌿⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🌿🥛
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌿🥛
782 Kcal. 36,2g Prot. 98,38g H.C. 36,44g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LEYENDA

- 🌿 - cacahuete
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - gluten
- 🥛 - mostaza
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - pescado
- 🍷 - apio
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - huevo
- 🍷 - soja
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana
Merluza a la Plancha
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4

Paella Mixta
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5

Guisantes con Jamón
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa
Gallo San Pedro en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua

MARTES 9

Patatas Guisadas
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10

Macarrones a la Española
Tortilla de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua

LUNES 15

Macarrones con Carne
Merluza a la Romana
Judías Verdes Rehogadas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 16

Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York Extra
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19

Sopa de Fideos
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta, Pan y Agua

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25

Macarrones con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 29

Guisantes con Jamón
Bacalao Orly
Menestra Rehogada
Fruta, Pan y Agua

MARTES 30

Espaguetis Pomodoro
Jamón York Extra al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Yogur o Fruta, Pan y Agua

- | | | |
|-------------|---------------------|-----------------------------------|
| - cacahuete | - altramuces | - gluten |
| - mostaza | - frutos de cáscara | - pescado |
| - apio | - crustáceos | - huevo |
| - soja | - sésamo | - leche |
| - moluscos | - sulfitos | - puede contener trazas de varios |

LEYENDA

CELIACOS



LUNES 1
NO LECTIVO

MARTES 2
Macarrones Amatriciana
Merluza a la Plancha
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4
Paella Mixta
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5
Lentejas con Chorizo
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua

LUNES 8
Arroz a la Boloñesa
Gallo San Pedro en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua

MARTES 9
Patatas Guisadas
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Macarrones a la Española
Filete Ruso
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11
Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12
Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua

LUNES 15
Macarrones con Carne
Merluza a la Romana
Judías Verdes Rehogadas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 16
Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Crema Parmentier
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18
Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19
Sopa de Fideos
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 22
Arroz con Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta, Pan y Agua

MARTES 23
Garbanzos Castellanos
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabacín
Merluza Enharinada
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25
Macarrones con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26
Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 29
Lentejas con Arroz
Bacalao Orly
Menestra Rehogada
Fruta, Pan y Agua

MARTES 30
Espaguetis Pomodoro
Jamón York Extra al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Yogur o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍌 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🍷 - soja
- 🐚 - moluscos
- 🥜 - altramuces
- 🦀 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🌾 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

ALERGIA AL HUEVO y FS



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🌱🥚
Merluza a la Plancha 🐟
Verduritas Dado 🌱🥬
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🥛🍌

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🌱
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua 🌱

JUEVES 4

Paella Mixta 🐟🥬🥚
Filete de Pollo a la Plancha 🐔
Ensalada Mixta 🥬🥛
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌱🥛

VIERNES 5

Lentejas con Chorizo ⚠️
Tortilla Española 🥚
Ens de Lechuga y Zanah 🥬🥕
Fruta, Pan y Agua 🌱

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🐟
Gallo San Pedro en Salsa 🥬
Ensalada Mixta 🥛
Fruta, Pan y Agua 🌱

MARTES 9

Patatas Guisadas 🌱
Cinta de Lomo a la Plancha 🐔
Ens de Lechuga y Cebolla 🥬🥕
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🥛🍌

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🌱🥚
Tortilla de Calabacín 🥚
Verduritas Dado 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱

JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🌱
Pollo Asado 🐔
Patatas Panadera 🌱
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🥛🍌

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🌱🥚
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua 🌱

LUNES 15

Macarrones con Carne 🌱🥚
Merluza a la Romana 🐟🥚
Judías Verdes Rehogadas 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱

MARTES 16

Arroz con Tomate 🌱
Revuelto de Jamón York 🥚⚠️
Ens de Lechuga y Zanah 🥬🥕
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🥛🍌

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier ⚠️
Albóndigas a la Cazuela ⚠️
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua 🌱

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana 🐟
Ensalada Mixta 🥬🥛
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌱🥛

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🌱🥚
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua 🌱

LUNES 22

Arroz con Verduras ⚠️
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ensalada de Lechuga 🥬
Fruta, Pan y Agua 🌱

MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🌱
Tortilla de Queso 🥚🥛
Ens de Lechuga y Cebolla 🥬🥕
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🥛🍌

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🌱
Merluza Enharinada 🐟🌱
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua 🌱

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🌱🥚
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🥛🍌

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua 🌱

LUNES 29

Lentejas con Arroz 🌱
Bacalao Orly 🐟🥚
Menestra Rehogada 🌱
Fruta, Pan y Agua 🌱

MARTES 30

Espaguetis Pomodoro 🌱🥚
Lacón a la Gallega ⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🥬🌽
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🥛🍌

LEYENDA

- 🌱 - cacahuete
- 🥚 - mostaza
- 🥬 - apio
- 🥛 - soja
- 🐟 - moluscos
- 🥛 - altramuces
- 🐟 - frutos de cáscara
- 🥚 - crustáceos
- 🥛 - sésamo
- 🥛 - sulfitos
- 🌱 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana
Supremas de Merluza
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Salchichas de Pavo
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 4

Paella Mixta
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 5

Lentejas Estofadas
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua



LUNES 8

Arroz a la Boloñesa
Gallo San Pedro en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua



MARTES 9

Patatas Guisadas
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 10

Coditos con Tomate
Tortilla de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 12

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua



LUNES 15

Canelones al Horno
Merluza a la Romana
Judías Verdes Rehogadas
Fruta, Pan y Agua



MARTES 16

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 19

Sopa Maravilla
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua



LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta, Pan y Agua



MARTES 23

Garbanzos Guisados
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 25

Espirales con Tomate
Filete Ruso
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 26

Judías Verdes Salteadas
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua



LUNES 29

Lentejas con Arroz
Bacalao Orly
Menestra Rehogada
Fruta, Pan y Agua



MARTES 30

Espaguetis Pomodoro
Salchichas de Pavo
Ens de Lechuga y Maiz
Yogur o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍯 - mostaza
- 🍎 - frutos de cáscara
- 🥚 - huevo
- 🦀 - crustáceos
- 🌿 - apio
- 🌱 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🦑 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA SIN CERDO



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana
Supremas de Merluza
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Salchichas de Pavo
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 4

Paella Mixta
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 5

Lentejas Estofadas
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua



LUNES 8

Arroz con Tomate
Gallo San Pedro en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua



MARTES 9

Patatas Guisadas
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 10

Coditos con Tomate
Tortilla de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 12

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua



LUNES 15

Macarrones Salteados
Merluza a la Romana
Judías Verdes Rehogadas
Fruta, Pan y Agua



MARTES 16

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Fil de Pollo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 19

Sopa Maravilla
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua



LUNES 22

Arroz con Verduras
Fil de Pollo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta, Pan y Agua



MARTES 23

Garbanzos Guisados
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 25

Espirales con Tomate
Tortilla Francesa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 26

Judías Verdes Salteadas
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua



LUNES 29

Lentejas con Arroz
Bacalao Orly
Menestra Rehogada
Fruta, Pan y Agua



MARTES 30

Espaguetis Pomodoro
Salchichas de Pavo
Ens de Lechuga y Maiz
Yogur o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA SIN CERDO y SIN TERNERA



LUNES 1
NO LECTIVO

MARTES 2
Macarrones Amatriciana
Hamburguesa a la Plancha
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4
Arroz Salteado
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5
Lentejas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua

LUNES 8
Arroz a la Boloñesa
Fil de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua

MARTES 9
Patatas Guisadas
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Coditos a la Española
Tortilla de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11
Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12
Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua

LUNES 15
Macarrones con Carne
Lomo a la Plancha
Judías Verdes Rehogadas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 16
Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Crema Parmentier
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18
Judías Blancas Guisadas
Magro a la Jardinera
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19
Sopa Maravilla
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 22
Arroz con Verduras
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta, Pan y Agua

MARTES 23
Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabacín
Contramuslo a la Plancha
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25
Espirales con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26
Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 29
Lentejas con Arroz
Chuleta de Cerdo a la Naranja
Menestra Rehogada
Fruta, Pan y Agua

MARTES 30
Espaguetis Pomodoro
Lacón a la Gallega
Ens de Lechuga y Maiz
Yogur o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA AL PESCADO Y FS





LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana
Tortilla Francesa
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Salchichas Veganas
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 4

Arroz con Verduras
Tofu Salteado
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 5

Lentejas Guisadas
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua



LUNES 8

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua



MARTES 9

Patatas Guisadas
Seitán en Salsa
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 10

Coditos Salteados
Tortilla de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Hamburguesa Vegetal
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 12

Sopa de Fideos
Repollo con Garbanzos
Verduritas al Vapor
Fruta, Pan y Agua



LUNES 15

Macarrones con Verduras
Salchichas Veganas
Judías Verdes Rehogadas
Fruta, Pan y Agua



MARTES 16

Arroz con Tomate
Huevos Revueltos
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Tofu Estofado
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Espinacas
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 19

Sopa Maravilla
Seitán a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua



LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa Vegana
Ensalada de Lechuga
Fruta, Pan y Agua



MARTES 23

Garbanzos Guisados
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Salchichas Vegetales
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 25

Espirales con Tomate
Seitán en Salsa
Duo de Verduras
Yogur o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 26

Judías Verdes Salteadas
Huevos Villaroy
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua



LUNES 29

Lentejas con Arroz
Tortilla Francesa
Menestra Rehogada
Fruta, Pan y Agua



MARTES 30

Espaguetis Pomodoro
Tofu Estofado
Ens de Lechuga y Maiz
Yogur o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

MENÚ VEGETARIANO

